**CORONA CHECKLIST**

**E-MAIL VOOR DEELNEMERS**

* We respecteren de nodige veiligheidsregels en we nemen preventieve maatregelen.
* Mensen die ziek zijn of die tot zeven dagen voor de activiteit symptomen van COVID-19 vertoonden, blijven thuis en nemen niet deel aan de activiteit.
* Neem zelf een mondmasker mee.
* Neem je eigen eten en drinken mee.
* Op de locatie zal ontsmettende handgel aanwezig zijn. Ontsmet of was je handen bij het binnenkomen, de start van een activiteit, na een toiletbezoek, op het einde van een activiteit en bij het verlaten van het gebouw.
* Probeer tijdens de activiteit zoveel mogelijk afstand te houden om de ‘social distance’ te garanderen! Lukt dit niet, draag dan je mondmasker.
* Hoest of nies in een papieren zakdoek of in de binnenkant van je elleboog.
* Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.
* Probeer zoveel mogelijk te voet of met de fiets naar de activiteit te komen.
* Indien je ziek wordt tot 14 dagen na de activiteit, meld je dit aan de verantwoordelijke van deze activiteit en verleen je indien nodig medewerking aan contact tracing.
* Je kan volgende persoon bereiken met vragen in verband met je veiligheid of als je een besmetting na de activiteit wil melden: XXXXXX
* We volgen de noodprocedure als er iemand tijdens de activiteit symptomen vertoont van COVID-19.

**VOORBEREIDING**

|  |  |
| --- | --- |
| Heb ik een risico-analyse opgemaakt |  |
| Heb ik een draaiboek in functie van Corona opgemaakt? |  |
| Heb ik een mail gestuurd naar alle deelnemers met duidelijke communicatie? |  |
| Heb ik specifiek een contactpersoon vermeld bij wie je terecht kan met alle Corona-vragen? |  |
| Zijn er voldoende ontsmettingsmiddelen en mondmaskers aanwezig? |  |
| Is er een thermometer aanwezig? |  |
| Behoren er deelnemers tot de risicogroepen? Dit zijn personen met een leeftijdsrisico, personen met diabetes, personen met hartziektes, long- of nieraandoeningen en personen met een verzwakt immuunsysteem. |  |
| Is je lokaal voldoende ruim voor het aantal deelnemers? Minimaal 4 m² voor zittende activiteiten binnen, 8 m² voor activiteiten met beweging. |  |
| Zijn er looplijnen om social distancing te bewaken? Let op ‘flessenhalzen’! |  |
| Moeten deelnemers zich verplaatsen? Kunnen ze wandelen of fietsen of moeten ze het openbaar vervoer nemen? |  |
| Worden spitsuren vermeden in functie van de verplaatsing van de deelnemers naar de activiteit? |  |
| Hoe ga je contactgegevens verzamelen van de deelnemers? Gebruik je het contactenlogbok van de Ambrassade? |  |
| Is er een quarantaineruimte voorzien voor als er iemand ziek wordt tijdens de activiteit? |  |
| Heb je de gegevens van de dichtstbijzijnde huisarts opgenomen in het draaiboek?  De huisdokter in de buurt van Kavka is dokter M. Sollie (Oudaan 3 B11, Antwerpen), te bereiken via 032260847 |  |
| Vermijd je gelijktijdige aankomst van deelnemers? |  |

**NET VOOR ACTIVITEIT**

|  |  |
| --- | --- |
| Heeft iedereen een mondmasker bij? |  |
| Heeft iedereen zijn/haar handen ontsmet? |  |
| Wordt de afstand van 1,5 meter gewaarborgd? |  |
| Heb ik alle contactoppervlakken ontsmet? Denk aan tafels, stoelen, doorgegeven voorwerpen, klinken… |  |
| Behoren er deelnemers tot de risicogroepen? Dit zijn personen met een leeftijdsrisico, personen met diabetes, personen met hartziektes, long- of nieraandoeningen en personen met een verzwakt immuunsysteem. |  |
| Is er voldoende ventilatie? Staan de ramen open? |  |
| Zijn de begeleiders goed geïnformeerd? |  |
| Heb ik alle contactgegevens van de deelnemers? Gebruik het contactenlogboek van de Ambrassade! |  |
| Is er visueel materiaal om deelnemers te herinneren aan de maatregels? |  |
| Zorg je voor een indeling van vaste deelgroepen die de hele activiteit gescheiden contactbubbels vormen? Hebben de bubbels ook aparte sanitaire voorzieningen? |  |
| Heb je de begeleiders het mandaat gegeven om het toezicht op de naleving van de regels uit te voeren? |  |
| Is iedereen op de hoogte van de noodprocedure? Wat te doen als er iemand symptomen vertoont? |  |

**TIJDENS ACTIVITEIT**

|  |  |
| --- | --- |
| Is er voldoende afstand tussen de deelnemers? |  |
| Staan deuren zoveel mogelijk open? |  |
| Zorg ik ervoor dat er zo weinig mogelijk materiaal wordt gedeeld? |  |
| Kan de activiteit buiten plaatsvinden? Is het noodzakelijk dat er samen wordt gegeten en gedronken? Beoefen je activiteiten waarbij mensen veel druk moeten zetten op hun adem zoal zingen of blaasinstrumenten? |  |
| Probeer je de activiteit zo kort mogelijk te houden? |  |
| Vang je de deelnemers op voor de ingang? Waar leggen ze hun spullen?  Zijn ze goed geïnformeerd? |  |
| Wijs je alle deelnemers erop dat ze mee verantwoordelijk zijn om alle veiligheidsregels en preventiemaatregelen nauwgezet op te volgen? Denk aan hand- en hoesthygiëne en afstand bewaren en mondmasker dragen… |  |
| Heb je de deelnemers op hun gemak gesteld? Heb je hen gevraagd of ze zich op hun gemak voelen? |  |
| Heb je vermeld dat als iemand tot 14 dagen na de activiteit ziek wordt, ze dit moeten melden aan de verantwoordelijke van de activiteit en ze indien nodig medewerking verlenen aan contact tracing? |  |
| Check je het veiligheidsgevoel van de deelnemers af en toe? |  |
| Vraag je aan de deelnemers om elkaar aan te spreken als iemand de voorzorgsmaatregelen niet opvolgt? |  |

**NA ACTIVITEIT**

|  |  |
| --- | --- |
| Heb ik alle contactoppervlakken ontsmet? |  |
| Evalueer ik de geplande maatregelen of ze goed zijn opgevolgd? |  |
| Nog iets vergeten? |  |